



MANNA SPECIAL

MODERN STYLE SUSHI ROLL

101. MANNA CALIFORNIA ROLL ^{D,N,B,A3,C} (8 St.) 14
Marinierter Flusskreb und Krebsfleisch, Mango, Tobiko, Asia-Mayo
102. SPICY TUNA ROLL ^{D,N,A3,C} (8 St.) 14
Scharf mariniertes Thunfisch, Gurke, Tobiko, Chili-Mayo
103. SALMON TIGER ROLL ^{D,N,A3,A1,C} (6 St.) 15
Tempura Black-Tiger-Garnelen, Gurke, Avocado, Lachs, Asia-Mayo, Teriyaki-Sauce
104. TUNA TIGER ROLL ^{D,N,A3,A1} (6 St.) 16
Tempura-Scampi (Gamba), Thunfisch, Avocado, Gurke, pikante Teriyaki-Sauce
105. SALMON FLAME ROLL ^{D,N,A1,C} (8 St.) 18
Tempura-Scampi (Gamba), Thunfisch, Avocado, Gurke, pikante Teriyaki-Sauce
106. SALMON QUEEN ROLL ^{D,N,A3,A1,C} (8 St.) 19
Lachs, Crabstick Frischkäse, Gurke, Avocado, Trüffel-Mayo,
107. ENERGY ROLL ^{D,N,A3,A1,C} (8 St.) 18
Pikanter Thunfisch, mariniertes Krebsfleisch und Flusskreb
108. RAINBOW ROLL ^{D,N,A1,B,C} (8 St.) 17,5
Crabstick, Avocado, Gurke, verschiedene Sashimi-Scheiben, Trüffel-Mayo, Aal-Sauce
109. HOT NIGHT ROLL ^{D,N,A1,B} (8 St.) 19
Wildfang Riesen-Garnelen Tempura, Gurke, mariniertes Thunfisch, Pikante, Teriyaki-Sauce
110. SURF & TURF ROLL ^{D,N,A1,B} (8 St.) 19
Rinder-Carpaccio, Tempura Black-Tiger-Garnelen, Gurke, Aal-Sauce
111. LOUP DE MER SCAMPI ROLL ^{A,B,C,D,L} (6 St.) 16
Tempura-Scampi, Wolfsbarsch-Sashimi, Avocado, Gurke, Trüffel-Mayo, Aal-Sauce

CRISPY ROLL

121. CRISPY CHICKEN ROLL ^{A1,J} (6 St.) 13
Tempura-Hähnchenbrust, Gurke, Avocado, Crunchy-Topping, Sesam, Mango-Chutney
122. CRISPY DUCK ROLL ^{A1,4,N} (6 St.) 14
Tempura-Ente, Gurke, Crunchy-Topping, Hoisin-Sauce
123. SUPER CRUNCHY ROLL ^{A1,B,D,F,C} (6 St.) 15
Tempura-Scampi (Gamba), Avocado, Crunchy-Topping, Koriander, Asia-Mayo
124. SPICY TUNA TEMPURA ROLL ^{A1,D,N,F,C} (6 St.) 17
Tempura-mariniertes Thunfischtatar, Avocado, Teriyaki-Sauce, Wasabi-Mayo

EMPFEHLUNG VOM SUSHIMEISTER- RAM KAJI GOSAI

- SUSHI À LA CHEF ^{A1,D,N,K,M,F,C}
91. SUSHI À LA CHEF ALS VORSPEISE 29
92. SUSHI À LA CHEF HAUPTGANG 35
93. FÜR ZWEI PERSONEN 69
(fünf verschiedene Sushi-Rollen)
- SUSHI & SASHIMI À LA CHEF ^{D,N,K,M,F,C}
95. SUSHI & SASHIMI À LA CHEF HAUPTGANG 49
96. FÜR ZWEI PERSONEN 95
(vier verschiedene Sushi-Rollen, Variation aus gebratenem und mariniertem Sashimi)

CLASSIC SUSHI INSIDE-OUT ROLL

161. CLASSIC CALIFORNIA ROLL ^{A3,B} (8 St.) 12
Crabstick, Avocado, Gurke, Tobiko
162. FLORIDA ROLL ^{A3,D} (8 St.) 12
Lachs, Gurke, Avocado, Tobiko
163. SALMON CREAM ROLL ^{F,C,A3} (8 St.) 13
Lachs, Avocado, Gurke, Tobiko, Frischkäse
164. SPICY GIRL ROLL ^{D,J} (8 St.) 13
Marinierter Lachs, Gurke, Avocado, Crunchy-Topping
165. ZIMO ROLL ^{A3,D} (8 St.) 12,5
Marinierter Thunfisch, Gurke, Avocado, Tobiko
167. MIYAKO ROLL ^{D,N,J,F} (8 St.) 14
Lachs, grüner Spargel, Avocado, Frischkäse, Tobiko

CLASSIC MAKI (6 St.)

171. LACHS MAKI 7
172. SPICY THUNFISCH MAKI 8
173. THUNFISCH MAKI 8
174. KREBSFLEISCH MAKI ^{A1,D} ^{D,N} 7

CLASSIC VEGETARISCH MAKI (6 St.)

175. SPARGEL MAKI 7
176. AVOCADO MAKI 7
177. GURKE MAKI 6
178. KÜRBISSTREIFEN MAKI 7



SUPPEN

51. MISO-SUPPE^{N,D,A1} 6
Das japanische Nationalgericht mit Dashi-Brühe, Lauchzwiebeln, Tofu und Algen

52. JAPANISCHE PIKANTE HÜHNERSUPPE 8
Mit frischem saisonalem Gemüse und Hühnerfleisch

53. JAPANISCHE EDELFISCHSUPPE 10
Mit frischem saisonalem Gemüse und fangfrischem Tagesfischen

KOKOSNUSS-SUPPE

Rotes Thai-Curry mit Auberginen, Champignons, thailändischem Ingwer, Zitronenblätter, frischem Basilikum und Koriander

56. MIT TOFU 7
57. MIT HÜHNERFLEISCH 8
58. MIT KRABBen 10

SALATE

61. VEGAN WAKAME-SALAT^{4,6,J} 6
Seealgen-Salat

62. MANGO-AVOCADO-SALAT^E 10
Mango, Avocado, Apfel, rote Zwiebeln, Paprika, Koriander, Mango-Dressing und Pinienkerne

63. CHUKA-IKA-SALAT^{J,M,D} 14,5
Japanischer Tintenfischsalat mit Sesam

MANNA SPECIAL NIGIRI (2 St.)

71. MANNA STYLE SALMON^{D,B,A3,F,C} (2 St.) 9,5
NIGIRI

Flambierter Lachs-Nigiri auf mariniertem Flusskreb und Krebsfleisch, Tobiko

72. MANNA STYLE TUNA^{D,B,A3,F,C} (2 St.) 10,5
NIGIRI

Flambierter Thunfisch-Nigiri auf mariniertem Flusskreb und Krebsfleisch, Tobiko

EMPFEHLUNG VOM SUSHIMEISTER- RAM KAJI GOSAI

SUSHI À LA CHEF^{A1,D,N,K,M,F,C}

91. SUSHI À LA CHEF ALS VORSPEISE 29
92. SUSHI À LA CHEF HAUPTGANG 35
93. FÜR ZWEI PERSONEN 69
(fünf verschiedene Sushi-Rollen)

SUSHI & SASHIMI À LA CHEF^{D,N,K,M,F,C}

95. SUSHI & SASHIMI À LA CHEF 49
HAUPTGANG
96. FÜR ZWEI PERSONEN 95
(vier verschiedene Sushi-Rollen, Variation aus gebratenem und mariniertem Sashimi)

CLASSIC VORSPEISEN

81. VEGANE MINI FRÜHLINGSROLLEN^{A1,F,C} 6

82. MANNA MIXED TEMPURA^{A1,D,F,C} 10
Garnelen, Gyoza, Hühnerfleisch und Frühlingsrollen, serviert mit Chili-Mayo und Sweet-Chili-Sauce

83. EDAMAME^N 7
Knackige junge Sojabohnen, japanisch zubereitet und in Salzwasser blanchiert

84. ASIATISCHE ENTENBRUST^{N,A1} 14,5
Mit Hoisin-Sauce, Frühlingszwiebeln und Edamame

85. LACHSTATAR^{D,N,A3} 15,5
Mit Avocadocreme, Fliegenfisch und Shiso-Kresse

86. TUNATATAR^{D,N,A3} 17,5
Mit Avocadocreme, Fliegenfisch und Shiso-Kresse

87. SPICY TUNA TATAKI^{D,N,K,C,J} 19
Kurz gebratener Thunfisch in würziger Kruste, serviert mit Edamame, Bonito und Teriyaki-Sauce

88. BLACK TIGER TEMPURA^{A1,D,F,C} (4 st.) 17
GARNELEN

Knusprig im Tempurateig gebackene Riesen-Garnelen, serviert mit Chili-Mayo und Sweet-Chili-Sauce



MANNA SPECIAL MODERN STYLE SUSHI ROLL

101. MANNA CALIFORNIA ROLL	^{D,N,B,A3,C} (8 St.)	14
Marinierter Flusskreb und Krebsfleisch, Mango, Tobiko, Asia-Mayo		
102. SPICY TUNA ROLL	^{D,N,A3,C} (8 St.)	14
Scharf marinierter Thunfisch, Gurke, Tobiko, Chili-Mayo		
103. SALMON TIGER ROLL	^{D,N,A3,A1,C} (6 St.)	15
Tempura Black-Tiger-Garnelen, Gurke, Avocado, Lachs, Asia-Mayo, Teriyaki-Sauce		
104. TUNA TIGER ROLL	^{D,N,A3,A1} (6 St.)	16
Tempura-Scampi (Gamba), Thunfisch, Avocado, Gurke, pikante Teriyaki-Sauce		
105. SALMON FLAME ROLL	^{D,N,A1,C} (8 St.)	18
Marinierter Flusskreb, Krebsfleisch, flambierter Lachs, -TrüffelMayo		
106. SALMON QUEEN ROLL	^{D,N,A3,A1,C} (8 St.)	19
Lachs, Frischkäse, Gurke, Avocado, Trüffel-Mayo,		
107. ENERGY ROLL	^{D,N,A3,A1,C} (8 St.)	18
Pikanter Thunfisch, mariniertes Krebsfleisch und Flusskreb		
108. RAINBOW ROLL	^{D,N,A1,B,C} (8 St.)	17,5
Crabstick, Avocado, Gurke, verschiedene Sashimi-Scheiben, Trüffel-Mayo,		
109. HOT NIGHT ROLL	^{D,N,A1,B} (8 St.)	19
Wildfang Riesen-Garnelen Tempura, Gurke, marinierter Thunfisch, Pikante, Teriyaki-Sauce		
110. SURF & TURF ROLL	^{D,N,A1,B} (8 St.)	19
Rinder-Carpaccio, Tempura Black-Tiger-Garnelen, Gurke, Aal-Sauce		
111. LOUP DE MER SCAMPI ROLL	^{A,B,C,D,L} (8 St.)	16
Tempura-Scampi, Wolfsbarsch-Sashimi, Avocado, Gurke, Trüffel-Mayo,		

CRISPY ROLL

121. CRISPY CHICKEN ROLL	^{A1,J} (6 St.)	13
Tempura-Hähnchenbrust, Gurke, Avocado, Crunchy-Topping, Sesam, Mango-Chutney		
122. CRISPY DUCK ROLL	^{A1,4,N} (6 St.)	14
Tempura-Ente, Gurke, Crunchy-Topping, Hoisin-Sauce		
123. SUPER CRUNCHY ROLL	^{A1,B,D,F,C} (6 St.)	15
Tempura-Scampi (Gamba), Avocado, Crunchy-Topping, Koriander, Asia-Mayo		
124. TUNA TEMPURA ROLL	^{A1,D,N,F,C} (6 St.)	17
Tempura-marinierter Thunfisch, Avocado, Teriyaki-Sauce, Wasabi-Mayo		

EMPFEHLUNG VOM SUSHIMEISTER- RAM KAJI GOSAI

SUSHI À LA CHEF	^{A1,D,N,K,M,F,C}
91. SUSHI À LA CHEF ALS VORSPEISE	29
92. SUSHI À LA CHEF HAUPTGANG	35
93. FÜR ZWEI PERSONEN	69
(fünf verschiedene Sushi-Rollen)	
SUSHI & SASHIMI À LA CHEF	^{D,N,K,M,F,C}
95. SUSHI & SASHIMI À LA CHEF HAUPTGANG	49
96. FÜR ZWEI PERSONEN	95
(vier verschiedene Sushi-Rollen, Variation aus gebratenem und mariniertem Sashimi)	

MANNA BLACK RICE SUSHI ROLL

131. MANNA ICHIBAN ROLL	^{F,D,C,N} (8 St.)	16
Schwarzer Reis mit Lachs, Frischkäse, Gurke, Rucola, Tobiko, Chili-Mayo, Teriyaki-Sauce		
132. TUNA KACHILA ROLL	^{F,C,D,N} (8 St.)	16
Schwarzer Reis mit pikant mariniertem Thunfisch, Avocado, Tobiko, Chili-Mayo		
133. MANNA EXOTISCH ROLL	^{F,C,D,N,B} (8 St.)	22
Wildfang Tempura-Garnelen, Gurke, verschiedene Sashimi-Scheiben, Wasabi-Mayo, Teriyaki-Sauce, exotische Kresse		
134. SALMON KACHILA ROLL	(8 St.)	16
Schwarzer Reis mit pikantem Lachstatar, Avocado, Gurke, Tobiko, Chili-Mayo		
135. SAYAMI SUNSHINE ROLL	^{A,B,C,D,I} (8 St.)	19
Crabstick, Avocado, verschiedene Sashimi-Scheiben, Asia-Mayo, Aal-Sauce		



VEGGIE SUSHI INSIDE-OUTSIDE ROLL

141. MANNA GREEN VEGGIE ROLL ^{N,A1} (8 St.)	14
Spargel, Gurke, Avocado, Kürbistreifen, Mango-Chutney	
142. VEGGIE CHEESE ROLL ^{F,C} (8 St.)	12
Frischkäse, Rucola, Paprika, Gurke, Avocado, exotische Sauce	
143. CRISPY TOFU ROLL ^{A1,N} (6 St.)	13
Tempura-mariniertes Tofu, Avocado, Crunchy-Topping, Kimchi-Sauce	
144. SWEET KISS ROLL ^N (8 St.)	13,5
Süßkartoffel, Kürbistreifen, Gurke, Avocado, Mango-Chutney	
145. VEGGIE SUNSHINE ROLL (8 St.)	14
Spargel, Avocado, Gurke, gegrillte Paprika	
146. SPINAT ROLL (8 St.)	14
Marinierter Spinat, Gurke, Sesam	
149. VEGGIE À LA CHEF ALS ^{N,A1,F,C} HAUPTGANG	32
150. FÜR ZWEI PERSONEN	60
(Fünf verschiedene Veggie-Sushi-Rollen)	

FRITTIERTES SUSHI ROLL

151. SURUMI TEMPURA ROLL ^{A1,D} (6 St.)	12
Krebisfleisch, Avocado, exotische Sauce	
152. SALMONTEMPURA ^{A1,D} ROLL (6 St.)	12
Lachs, Avocado, Asia-Mayo, Sweet-Chili-Sauce	
153. CHICKEN TEMPURA ROLL (6 St.)	12
Hähnchenfilet, Avocado, exotische Sauce	

SASHIMI – Roher Fisch

191. LACHS ^{D,N} (6 St.)	19
192. THUNFISCH ^{D,N} (6 St.)	22
193. SASHIMI À LA CHEF HAUPTGANG ^{D,N,K,M,F,C}	45
Variation aus gebratenem, mariniertem und flambiertem Fisch	
194. TUNATATAR ^{D,N,A3}	17.5
Mit Avocadocreme, Fliegenfisch und Shiso-Kresse	
195. LACHSTATAR ^{D,N,A3}	15.5
Mit Avocadocreme, Fliegenfisch und Shiso-Kresse	

CLASSIC SUSHI INSIDE-OUT ROLL

161. CLASSIC CALIFORNIA ROLL ^{A3,B} (8 St.)	12
Crabstick, Avocado, Gurke, Tobiko	
162. FLORIDA ROLL ^{A3,D} (8 St.)	12
Lachs, Gurke, Avocado, Tobiko	
163. SALMON CREAM ROLL ^{F,C,A3} (8 St.)	13
Lachs, Avocado, Gurke, Tobiko, Frischkäse	
164. SPICY GIRL ROLL ^{D,J} (8 St.)	13
Marinierter Lachs, Gurke, Avocado, Crunchy-Topping	
165. ZIMO ROLL ^{A3,D} (8 St.)	12,5
Marinierter Thunfisch, Gurke, Avocado, Tobiko	
166. MIYAKO ROLL ^{D,N,J,F} (8 St.)	14
Lachs, grüner Spargel, Avocado, Frischkäse, Tobiko	

CLASSIC MAKI (6 St.)

171. LACHS MAKI ^{D,N}	7,5
172. SPICY THUNFISCH MAKI ^{D,NA3,C}	8
173. THUNFISCH MAKI ^D	8
174. KREBSFLEISCH MAKI ^{D,A1}	7

CLASSIC VEGETARISCH MAKI

175. SPARGEL MAKI	7
176. AVOCADO MAKI	7
177. GURKE MAKI	6
178. KÜRBISSTREIFEN MAKI	7

CLASSIC NIGIRI (2 St.)

181. LACHS NIGIRI ^{D,N} (2 St.)	7
182. THUNFISCH NIGIRI ^{D,N} (2 St.)	8
183. LOUP-DE-MER NIGIRI ^{D,N} (2 St.)	8
184. OCTOPUS NIGIRI ^{D,N} (2 St.)	7



HAUPTSPEISEN

Zu jedem Gericht servieren wir eine Schale Reis

231. VEGAN YASAI TOFU ^{D,N,A1,G4,E,H}	16
Pak-Choi, Champignons, Karotten, Brokkoli, Paprika, Spitzkohl, Zucchini in ayurvedischem Gewürzcurry	
232. TORI KARAAGE ^{D,N,A1,G4,E,H}	19
Knusprig gebackenes Hühnerfleisch, Brokkoli, Zucchini, Karotten, Paprika, Spitzkohl, Champignons in ayurvedischem Gewürzcurry	
233. KOKOS CHICKEN ^{D,N,F}	18
Rotes Thai-Curry mit saisonalem Gemüse, Zitronengras und Koriander in Kokos	
234. CHICKEN TERIYAKI ^{D,N}	18
Hühnerfleisch, Pak-Choi, Champignons, Zucchini, Karotten, Paprika, Spitzkohl, Brokkoli in Teriyaki-Sauce	
235. HÜHNERFLEISCH MIT CASHEWNÜSSEN ^{D,N,G4}	19
mit Pak-Choi, Zucchini, Paprika, Champignons, Karotten, Spitzkohl, Brokkoli in dunkler, pikanter Sauce	
236. RINDFLEISCH MIT CASHEWNÜSSEN ^{D,N,G4}	20
mit Pak-Choi, Zucchini, Paprika, Champignons, Karotten, Spitzkohl, Brokkoli in dunkler, pikanter Sauce	
237. BEEF TERIYAKI ^{D,N}	20
Rindfleisch mit Pak-Choi, Champignons, Karotten, Zucchini, Paprika, Spitzkohl, Brokkoli, in Teriyaki-Sauce	
238. ROAST DUCK (mit 1/2 Ente) ^{D,N,A1,G4,E,H}	22
Gebackene Ente mit Paprika, Karotten, Champignons, Zucchini, Spitzkohl, Brokkoli in ayurvedischem Gewürzcurry	
239. GARNELEN PFANNE ^{D,N,E}	24
Gebratene Garnelen mit frischem saisonalem Gemüse in rotem Thai-Curry	

GEBRATENE NUDELN

frischem saisonalem Gemüse

241. Mit Tofu ^N	16
242. Mit Hähnchenbrustfilet ^{D,N}	18
243. Mit Rindfleisch ^{D,N}	19
244. Mit Garnelen ^{D,N}	20
245. Mit 1/2 Ente ^{D,N}	22

VON GRILL

SALMON FILET

251. Gegrillter lachs (sushi qualität)	27
Saisonales Gemüse in Teriyaki-Sauce	

252. YELLOW FIN TUNA STEAK Medium	32
Saisonales Gemüse in pikante Teriyaki-Sauce (sushi qualität)	

MANNA POKE BOWL

Alle Poke-Bowls werden mit Sushireis, Mango, Edmame, Avocado, Mais, Karotten, Wakame und Rotkrautsalat serviert

261. VEGAN TOFU BOWL ^{F,N}	15
262. CHICKEN BOWL ^N	16
263. DUCK BOWL ^N	17
264. LACHS (mariniert) BOWL ^{D,N,K,A3}	17
265. THUNFISCH (mariniert) BOWL ^{D,N,K,A3}	18
266. GARNELEN BOWL	19



NACHSPEISE

271. LÜBECKER MARZIPAN SUSHI^{G3} (4 St.) 10 ROLL

Schwarzer Reis mit Marzipan, Mango-Sauce und Kokosflocken

272. MOCHI^{A3,F} (2 St.) 7,5

Reisdessert, gefüllt mit Eiscreme

273. VEGAN KOKOSNUSS^A (2 St.) 6 BÄLLCHEN

Gefüllt mit Kokosnuss

274. VEGAN SCHOKOTÖRTCHEN^{A1,F} 9,5

mit flüssigem Kern, serviert mit Vanilleeis

EXTRAS

291. Asia Mayo^{F,C} 1

222. Ketchup⁴⁴ 1

293. Ingwer⁴ 2

294. Teriyaki Sauce^{A1,N7} 3

295. Reis^{A1,4} 3,

296. Extra soße^{A1,N A1,N} 2,5

KID'S MENU (Kinderkarte)

281. KNUSPRIGE POTATO DIPPERS 8

Serviert mit Trüffel-Mayo

282. CHICKEN NUGGETS MANNA STYLE 12

Knusprig gebackenes Hähnchenbrustfilet, serviert mit knusprigen Potato Dippers

283. FISH AND CHIPS MANNA STYLE 14

Serviert mit Knusprigen Potato Dippers



Zusatzstoffe

1. Mit Phosphat
2. Mit Geschmacksverstärker
3. Mit Antioxidationsmittel
4. Mit Konservierungsstoff
5. Mit Nitrat
6. Mit Farbstoff
7. Mit Süßungsmittel
8. Chininhaltig
9. Enthält Taurin
10. Enthält Alkohol
11. Enthält Phenylalaninquelle
12. Coffeinhaltig

Allergene

- A1 = glutenhaltig-Weizen
A2 = glutenhaltig-Gerste
A3 = glutenhaltig-Roggen
G1 = enthält Haselnüsse
G2 = enthält Walnüsse
G3 = enthält Pistazien
G4 = enthält Cashewnüsse

Allergene

- B = Krebstiere
C = eihaltig
D = fischhaltig
E = enthält Erdnuss
F = milchhaltig
M = enthält Weichtiere
N = sojahaltig
H = Gewürze (Sellerie)
I = Gewürze (Senf)
J = enthält Sesam
K = enthält Sulfite
L = enthält Lupinen

Allergene Kennzeichnung

- A = Milch/Milcherzeugnisse inkl. Laktose*
B = Schalenfrüchte*
C = Sesamsamen/Sesamerzeugnisse*
D = Lupine/Lupinenerzeugnisse*
E = Eier/Eiernerzeugnisse inkl. Lecithin/Lysozym*
F = Schwefeldioxid/Sulfat*
G = Gluten*
H = Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse/Soja/
Sojaerzeugnisse inkl. Lecithin/Sojabohnen

Zusatzstoffe

1. Farbstoffe*
2. Konservierungsstoffe*
3. Antioxidationsmittel*
4. Coffein*
5. Geschmacksverstärker*
6. Phenylalaninquelle*
7. Süßstoffe/Süßungsmittel*
8. Chinin*
9. Phosphate*